




МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки РТ

**Отдел образования Исполнительного комитета
Высокогорского муниципального района РТ**

МБОУ "Высокогорская СОШ №2"

РАССМОТРЕНО Руководитель ШМО  Протокол №1 от <u>28.08</u> 2023г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УР 	УТВЕРЖДЕНО Директор школы  Ф.Ф.Абдрахманов Приказ №189 от 29.08.2023г.
--	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса по физической культуре «Футбол»

для обучающихся 2 классов

Высокая Гора -2023

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34					
Передача внутренней стороны стопы и остановка мяча подошвой (в парах с передачами неподвижного мяча 7-9 м)																		+	+			+			+														
Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу)																			+	+	+		+																
Подвижная игра «Кто лишний»																							+		+	+		+											
Удар по мячу средней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу)																												+											
Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега)																												+	+										
Подвижная игра «Вышибалы»																													+	+									
Подвижная игра «Снайперы»																															+	+			+				
Старты 1х1 с ударом по воротам																																+	+			+			
Игры																																							
Игра 1х1 в двое малых ворот														+		+						+																	
Игра 2х2 «Футбол» в малые ворота	+	+							+	+									+						+		+												
Игра 3х3 «Футбол» в малые ворота			+	+	+	+	+	+																+					+										
Игра 4х4 «Футбол» в мини-футбольные ворота																																		+	+	+	+	+	+

Раздел 3. В зависимости от имеющейся инфраструктуры школы, уровня физической (технической) подготовленности учащихся, количества учащихся в классе и климатических условий региона учитель может использовать 1 задачу на уроке, а также менять и упрощать упражнения из числа имеющихся в данном разделе или использовать другие упражнения, но с учетом темы урока и данного раздела

Раздел 1 «Знания о футболе» реализуется: в процессе урока, в виде классного часа, домашнего задания, презентации, беседы, лекции, интегрированного урока

Тематика занятий и требования к формируемым знаниям для 2 класса

№	Тема	Требования к знаниям школьника
1	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх	<p>Знать о выдающихся спортивных достижениях Национальной сборной команды России по футболу на различных мировых и европейских соревнованиях.</p> <p>Проявлять интерес к выступлениям сборных команд страны по футболу (Национальной мужской команды, Национальной женской команды, молодежных сборных, юношеских командах) на соревнованиях различных мировых и европейских первенств.</p> <p>Принимать участие в обсуждении успехов и неудач сборных команд</p>
2	Футбольный словарь терминов и определений	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения
3	Правила безопасного поведения во время занятий футболом	<p>Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом.</p> <p>Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом</p>
4	Правила по безопасной культуре поведения во время посещения соревнований по футболу	<p>Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время посещения соревнований по футболу.</p> <p>Использовать навыки безопасного поведения на стадионе во время просмотра игр в качестве зрителя, фаната – болельщика</p>
5	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом

Раздел 2 «Способы двигательной деятельности» реализуется в виде наблюдений за школьниками, а также в виде тестирования в основной и/или заключительной части урока (занятия) продолжительностью 4-5 минут

Темы занятий и требования к формируемым умениям для 2 класса

№	Тема	Требования к умениям школьника
1	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом
2	Контрольно-тестовые упражнения по общей физической, специальной и технической подготовке	Характеризовать показатели физической подготовки (общей, специальной, технической). Знать и выполнять контрольно-тестовые упражнения по общей, специальной и технической подготовке. Проявлять физические качества. Оценивать показатели физической подготовленности

Примерный комплекс специальных упражнений для формирования технических приемов игрока, которые применяются преимущественно в подготовительной части урока (занятия). На начальном этапе подготовки рекомендуется использовать в основной части урока (занятия). Общая продолжительность 6-8 минут

1. Носок ноги на мяче, вес тела на опорной ноге; стоя на месте, перекатывать мяч вокруг себя носком ноги по часовой стрелке и против часовой стрелки; выполнять поочередно правой и левой ногой.
2. Носок ноги на мяче, вес тела на опорной ноге; стоя на месте, перекатывать мяч вокруг себя, чередуя различные части стопы: подошву, внутреннюю сторону, внешнюю сторону, носок.
3. Перемещения мяча касаниями внутренней стороной стопы: правой ногой – влево, левой ногой – вправо; 1 касание влево + 1 касание вправо; 2 касания влево + 2 касания вправо и т.д.
4. Повтор упражнения №3, но перемещения мяча осуществляются подошвой.
5. Ведение мяча внутренней стороной стопы попеременно правой и левой ногой: по прямой, по дуге, по окружности, зигзагообразно, с обводкой фишек или конусов и т.п.
6. Ведение мяча (3-4 касания, различными способами в различных направлениях) – остановка подошвой. Правой и левой ногой.
7. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги к себе, убрать влево внутренней стороной правой стопы; затем то же самое повторить левой ногой.
8. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги к себе, убрать вправо внешней стороной правой стопы; затем то же самое повторить левой ногой.
9. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги, быстро развернуться, остановить мяч подошвой; затем то же самое повторить левой ногой.
10. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги по кругу, разворачиваясь на опорной ноге, сделать круг и вернуться в исходное положение; затем то же самое повторить левой ногой.
11. Жонглирование(подбивание мяча ногой через отскок об пол или подбивание мяча ногой и поймать мяч в руки).

Учебно-тематическое планирование модуля «Футбол» 2 класс.

№	Тема занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся
1	Техника передвижения (бег лицом и спиной вперёд с изменением направления и скорости)	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Паровозики». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. Демонстрировать в игровых условиях бег лицом и спиной вперёд с изменением направления и скорости.
2	Техника передвижения (бег лицом вперёд, приставными и скрестными шагами с изменением направления и скорости)	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Крокодилы и страусы». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Демонстрировать в игровых условиях бег лицом вперёд, приставными и скрестными шагами с изменением направления и скорости.
3	Техника передвижения (прыжки толчком одной и двумя ногами).	Подвижная игра «Дружба». Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Выполнять в игровых условиях прыжки толчком одной и двумя ногами.
4	Техника передвижения (остановки выпадом, повороты переступанием, прыжком)	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Подвижная игра «Зайцы в огороде». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать о выдающихся спортивных достижениях Национальной сборной команды России по футболу на различных мировых и европейских соревнованиях. Выполнять в игровых условиях остановки выпадом, повороты переступанием, прыжком.
5	Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы (обучение).	Подвижная игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы. Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Выполнять ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы.
6	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы.	Подвижная игра «Коршун и наседка». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Охотники». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота. Контрольно-тестовые упражнения (способы передвижения).	Уметь применять в игровых условиях различные техники передвижения. Выполнять ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
7	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча серединой и внешней частью подъема (обучение).	Подвижная игра «Зайцы в огороде». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Подвижная игра «Дружба». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Выполнять в игровых условиях различные способы передвижения и ведение мяча серединой и внешней частью подъема.
8	Техника ведения мяча (внутренней и внешней стороной стопы).	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы (с разворотами). Игра	Выполнять ведение мяча различными способами.

		3x3 «Футбол» малые ворота.	
9	Техника ведения мяча(средней и внешней частью подъема).	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Догони хвостик». Подвижная игра «Охотники». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять ведение мяча различными способами.
10	Техника передвижения. Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема).	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Подвижная игра «Охотники». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Выполнять в игровых условиях различные способы передвижения и ведение мяча серединой и внешней частью подъема.
11	Техника ведения мяча (разными способами)	Подвижная игра «Кто быстрее» (мяч в руках). Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы (с разворотами). Подвижная игра «Охотники». Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча).	Выполнять контрольно-тестовые упражнения ведение мяча различными способами.
12	Техника передвижения. Техника разворотов внешней и внутренней стороной стопы (обучение).	Подвижная игра «К своим флажкам». Подвижная игра «Домики». Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов» (ведение мяча и обвод стоек с разворотами).	Выполнять в игровых условиях различные способы передвижения и развороты с мячом внешней и внутренней стороной стопы.
13	Техника ведения мяча. Техника разворотов подошвой (обучение).	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Подвижная игра «Дружба». Игра 1x1 в 2 малых ворот.	Знать о выдающихся спортивных достижениях Национальной сборной команды России по футболу на различных мировых и европейских соревнованиях. Выполнять ведение мяча и разворот с мячом подошвой.
14	Техника ведения мяча развороты разными способами.	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов» (ведение мяча и обвод стоек с разворотами).	Выполнять ведение мяча и развороты с мячом различными способами.
15	Техника разворота с мячом разными способами.	Ведение мяча и обводка стоек (с разворотами). Подвижная игра «Игра по номерам». Игра 1x1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовые упражнения развороты с мячом и прыжок в длину с места.	Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
16	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы (обучение).	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Подвижная игра «Крокодилы и страусы». Передача внутренней стороной стопы (имитация по неподвижному мячу 3-4 м.). Передача внутренней стороной стопы (в парах 5-6 м.). Подвижная игра «Охотники». Подвижная игра «Игра по номерам».	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. выполнять передачи мяча внутренней стороной стопы.

17	Техника остановки мяча подошвой (обучение).	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в парах 5-6 м.). Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов».	Выполнять остановку мяча подошвой.
18	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановки мяча подошвой.	Правила по безопасной культуре поведения во время посещения соревнований по футболу. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в парах 5-6 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м.). Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время посещения соревнований по футболу. Использовать навыки безопасного поведения на стадионе во время просмотра игр в качестве зрителя, фаната – болельщика. Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
19	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановки мяча подошвой.	Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Подвижная игра «Игра по номерам».	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
20	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановки мяча подошвой.	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в парах 5-6 м.). Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Подвижная игра «Охотники». Контрольно-тестовое упражнение передача мяча внутренней стороной стопы.	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
21	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановки мяча подошвой.	Подвижная игра «Догони хвостик». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Игра 1x1 в 2 малых ворот.	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
22	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановки мяча подошвой.	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Игра по номерам». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м.). Подвижная игра «Кто лишний».	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
23	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановки мяча подошвой.	Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Игра 3x3 «Футбол» в малые ворота.	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.

24	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Подвижная игра «Кто лишний». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота	Проявлять интерес к выступлениям сборных команд страны по футболу (Национальной мужской команды, Национальной женской команды, молодежных сборных, юношеских команд) на соревнованиях различных мировых и европейских первенств. Принимать участие в обсуждении успехов и неудач сборных команд. Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой.
25	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	Подвижная игра «Пары». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м). Подвижная игра «Кто лишний». Контрольно-тестовое упражнение остановка мяча подошвой.	Выполнять передачу мяча внутренней стороной стопы и остановку мяча подошвой. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
26	Техника ведения мяча разными способами.	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Подвижная игра «Охотники». Подвижная игра «Игра по номерам». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота.	Выполнять ведение мяча различными способами.
27	Техника удара по мячу средней частью подъема (обучение)	Футбольный словарь терминов и определений. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Удар по мячу средней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу). Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега). Подвижная игра «Кто лишний».	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Выполнять удар по мячу средней частью подъема.
28	Техника удара по мячу средней частью подъема	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Невод» («Рыбаки и рыбки»). Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега). Подвижная игра «Вышибалы». Игра 3x3 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.
29	Техника удара по мячу средней частью подъема	Подвижная игра «Хвостики» (без мячей). Подвижная игра «Игра по номерам». Подвижная игра «Вышибалы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег).	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
30	Техника удара по мячу средней частью подъема	Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Подвижная игра «Снайперы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.
31	Техника удара по мячу средней частью подъема	Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Снайперы». Старты 1x1 с ударом по воротам. Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать о выдающихся спортивных достижениях Национальной сборной команды России по футболу на различных мировых и европейских соревнованиях. Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.

32	Техника удара по мячу средней частью подъема	Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.
33	Техника удара по мячу средней частью подъема	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Снайперы». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (удар средней частью подъема).	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовые упражнения.
34	Техника удара по мячу средней частью подъема	Подвижная игра «Салки цепочкой». Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Выполнять технику удара по мячу средней частью подъема.

В зависимости от имеющейся инфраструктуры школы, уровня физической (технической) подготовленности учащихся, количества учащихся в классе и климатических условий региона учитель может реализовывать один или несколько элементов содержания урока, а также менять и упрощать упражнения из числа имеющихся в данном разделе или использовать другие упражнения, но с учетом темы урока данного раздела.